



Introducing: (Jan, 2018)
2M-PNC
Prenatal & Postnatal
Home Care

برنامج متابعة الحمل المنزلي

للسيدة الحامل احتياجات خاصة أهمها متابعة صحتها وصحة الجنين ولذلك أطلقنا برنامج متابعة الحمل لتتمكن السيدة الحامل من الاطمئنان ومتابعة حملها بكل خصوصية في منزلها ومشاركة هذه الرحلة الجميلة بين عائلتها

يهدف البرنامج إلى

توفير خدمات عالية الجودة تغني عن زيارة المستشفى إلا للحالات الطارئة
اعطاء السيدة الحامل الوقت الكافي للنقاش المستفيض حول كل ما يتعلق بحملها وولادتها دون استعجال و لا انتظار من مرضى آخرين
توفير خدمة متكاملة تغطي كافة تفاصيل الحمل و الولادة و ما يتعلق بهما من نواح نفسية و فسيولوجية
زيادة ثقافة الزوجين بكل نواحي الحمل و الولادة بما يزيد من فرص الولادة الطبيعية
توفير تقنيات حديثة للولادة المنزلية
زيادة مساحة دعم الزوج طوال مرحلة الحمل و الولادة

يقدم البرنامج العديد من الخدمات المتعلقة بالحامل وهي

توفير أخصائيات توليد ومرضات معتمدات ذوات خبرة قوية لعمل الفحوصات الأولية للحامل و النقاش معها و تقديم المشورة حول أفضل السبل (Ante-natal Care) لولادة طبيعية و سليمة سواء كانت في المنزل أو المستشفى
اخذ عينات مخبرية و عمل أشعة تلفزيونية في المنزل
في المنزل D/4D عمل أشعة تلفزيونية بتقنية 3
fetal anomaly و Spina Pifida و بعض التشوهات الجينية Down Syndrome توفير فحوصات مخبرية للكشف عن متلازمة داون
توفير المشورة الهاتفية للاستفسارات التي لا تتطلب زيارة منزلية
ترتيب زيارات لأخصائيات التغذية لتوفير برنامج غذائي و رياضي كامل مخصص لكل سيدة بناء على المعطيات التي يتم جمعها عنها (التاريخ (المرضي، الولادات السابقة، الوزن، طبيعة الأنشطة المنزلية، ساعات العمل ... الخ
ترتيب برنامج تثقيفي للزوجين (شرح وافٍ عن مراحل الحمل المختلفة و التغيرات النفسية و الفسيولوجية التي تمر بها الحامل بما يساعد الزوج على دعمها "سواء كانت ولادتها للمرة الأولى أو في حال ولادتها سابقاً بعملية قيصرية"، التجهيز للذهاب الى المستشفى، الولادة المنزلية، التصرف (في حالات الطوارئ ... الخ
بمشاركة الزوج للتعامل مع آلام الحمل، آلام قاع الحوض و آلام الظهر إضافة الى تمارين التنفس إضافة الى physiotherapy تمارين استرخاء للتوليد الذاتي في حالات الطوارئ hypnobirthing تقنية

برنامج ما بعد الولادة

نعتني بطفلك في منزلك لمتابعة تطورات نموه وحالته الصحية، وتزويده بالتطعيمات التي يحتاجها حتى بلوغه السنة من عمره

نؤمن أن متابعة حالتك الصحية بعد الولادة لها نفس الأهمية التي كانت أثناء مرحلة الحمل، حتى تتأكدي من سلامتك وتتجنبي أي مضاعفات يمكن حدوثها بعد الولادة ، كما يمكنك البرنامج من مساعدة جسديك على استعادة وضعه الطبيعي قبل الحمل بالإضافة إلى المتابعة الغذائية ، وتمتد الرعاية الصحية لتشمل الرعاية النفسية لتجنب الإصابة باكتئاب الحمل

Information:

Riyadh +966 53 477 5599

Jeddah +966 50 356 6566

www.2m-sa.com